

Aktiv Abnehmen

Die Synergie aus Ernährung & Kraft

Starten Sie Ihre Transformation ab Mitte September.

Ein exklusives Programm in **Kleingruppen**
(max. 10 Personen), geleitet von Experten.

- **Ernährung:** 10 x 90 Min. nach §20
(Britta Borges, Dipl. Oecotrophologin, Ernährungspsychologin)
- **Training:** 2 Monate zielgerichtetes Krafttraining
inkl. Körperanalyse
- **Investition:** 313 €
(Krankenkassenzuschuss bis 200 € möglich)
- **Auftakt:** Mittwoch, 16.09., 18:00 Uhr
im Gesundheitszentrum Holz

Begrenzte Plätze. Sichern Sie sich jetzt Ihren Beratungstermin:
Tel: 05032 - 44 10 oder training@gesundheitszentrum-holz.de

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage
www.gesundheitszentrum-holz.de



Unserer Partnerschaft für Ihr Wohlbefinden:
Gesundheitszentrum Holz & Praxis für Ernährungsberatung